

理科生冲刺前三十： 文理兼修是破局关键

分享人：

Tina Sheng 棕榈大道导师总监

Palm Drive

Dreams Within Reach

加州 | 西雅图 | 北京 | 上海 | 深圳 | 成都 | 广州 | 武汉 | 沈阳



Tina Sheng老师

斯坦福大学 教育学硕士 中学教育方向

- 棕榈大道导师总监（11年升学指导经历）
- 前旧金山私立高中大学升学顾问
- 前公立中学历史与人文学科老师，加州双语教师资质



棕榈大道是谁？

2013年成立于美国硅谷的教育科技公司，是一家由全部拥有留学经历的团队创办的高端教育咨询机构。在美国旧金山，北京，上海，成都，广州，深圳，武汉，沈阳和南京均设有办公室，目前拥有近500名全职员工，业务涵盖留学申请，语言培训，线上课程，活动规划以及职业规划。

本科申请部服务特色

- 专注北美申请，美式风格的中国顾问来自英美名校，**五年以上**丰富的美国本科申请经验。
- **1对5** 导师制，督导监督和把控服务，主导师，流程导师，专业导师和外籍导师全方位服务学生。
- **4000+**位覆盖**美国前50名校各个专业**的专业导师针对专业兴趣和学校做出针对性指导。



美国综合性大学

部分展示
仅统计到前50名
*2022 U.S. News美国大学排名

-  **哈佛大学**
Harvard University **1枚**
No. 2
-  **哥伦比亚大学**
Columbia University **1枚**
No. 2
-  **麻省理工学院**
Massachusetts Institute of Technology **2枚**
No. 2
-  **耶鲁大学**
Yale University **1枚**
No. 5
-  **斯坦福大学**
Stanford University **1枚**
No. 6
-  **芝加哥大学**
University of Chicago **1枚**
No. 6
-  **宾夕法尼亚大学**
University of Pennsylvania **2枚**
No. 8
-  **加州理工学院**
California Institute of Technology **1枚**
No. 9
-  **约翰霍普金斯大学**
Johns Hopkins University **5枚**
No. 9
-  **西北大学**
Northwestern University **1枚**
No. 9
-  **达特茅斯学院**
Dartmouth College **2枚**
No. 13
-  **布朗大学**
Brown University **1枚**
No. 14
-  **范德堡大学**
Vanderbilt University **3枚**
No. 14
·其中1枚荣获28万美元奖学金

-  **圣路易斯华盛顿大学**
Washington University in St. Louis **7枚**
No. 14
-  **莱斯大学**
Rice University **6枚**
No. 17
-  **康奈尔大学**
Cornell University **4枚**
No. 17
·含1枚全美第9工程学院录取
-  **圣母大学**
University of Notre Dame **2枚**
No. 19
·其中1枚商学院获27,1600美元奖学金
-  **加州大学洛杉矶分校**
University of California, Los Angeles **5枚**
No. 20
·其中1枚为全美第10CS专业,还有1枚是强势的电影和电视制作专业
-  **埃默里大学**
Emory University **6枚**
No. 21
-  **加州大学伯克利分校**
University of California, Berkeley **14枚**
No. 22
·含1枚工程学院,1枚全美Top 3材料工程录取
-  **乔治城大学**
Georgetown University **3枚**
No. 23
-  **密歇根大学安娜堡分校**
University of Michigan, Ann Arbor **4枚**
No. 23
·有1枚录到全美第6本科工程学院
-  **卡耐基梅隆大学**
Carnegie Mellon University **9枚**
No. 25
·含2枚工程学院,2枚商学院,且其中1枚商学院获65,055美元奖学金
-  **弗吉尼亚大学**
University of Virginia **3枚**
No. 25
·含1枚荣誉学院录取
-  **南加州大学**
University of Southern California **5枚**
No. 27
·含1枚全美第2国际关系,1枚IYA学院,1枚全球仅200人的presidential scholarship
-  **维克森林大学**
Wake Forest University **2枚**
No. 28
-  **纽约大学**
New York University **17枚**
No. 28
·含2枚全美第5Stern商学院,1枚全美第3游戏设计,还有2枚获奖学金

其他国家及地区

仅部分展示

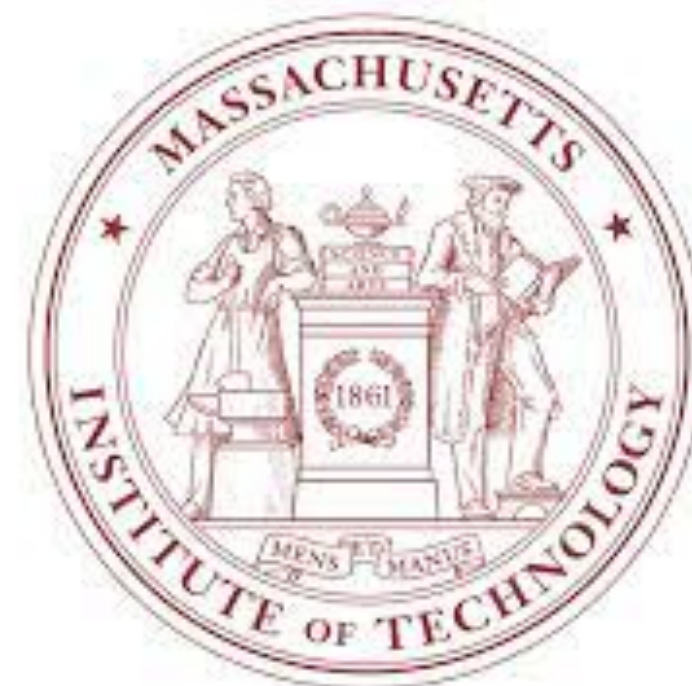
-  **牛津大学**
University of Oxford **3枚**
·G5超级精英大学,2022 QS英国大学排名第1
-  **剑桥大学**
University of Cambridge **2枚**
·G5超级精英大学,2022 QS英国大学排名第2
-  **帝国理工学院**
Imperial College London **3枚**
·G5超级精英大学,2022 QS英国大学排名第3
-  **伦敦大学学院**
University College London **3枚**
·2022 QS英国大学排名第4
-  **爱丁堡大学**
University of Edinburgh **1枚**
·2022 QS英国大学排名第5
-  **曼彻斯特大学**
University of Manchester **5枚**
·2022 QS英国大学排名第6
-  **伦敦国王学院**
King's College London **3枚**
·2022 QS英国大学排名第7
-  **华威大学**
University of Warwick **2枚**
·2022 QS英国大学排名第9

美国文理学院

部分展示
仅统计到前30名
*2022 U.S. News美国大学排名

-  **明德学院**
Middlebury College **1枚**
No. 9
-  **华盛顿与李大学**
Washington and Lee University **1枚**
No. 11
-  **汉密尔顿学院**
Hamilton College **1枚**
No. 13
-  **科尔盖特大学**
Colgate University **2枚**
No. 17
-  **维思大学**
Wesleyan University **1枚**
No. 17
-  **里士满大学**
University of Richmond **2枚**
No. 22
-  **瓦萨学院**
Vassar College **3枚**
No. 22
-  **玛卡莱斯特学院**
Macalester College **1枚**
No. 27
-  **曼荷莲学院**
Mount Holyoke College **2枚**
No. 30
-  **斯科利普斯学院**
Scripps College **1枚**
No. 30

2021-2022申请季战绩



讲座提纲

- 理工科申请录取为什么这么难？
- 理工科申请的三大误区：亚裔男生如何破局
- 五个方法：打造藤校最爱的文理兼修形象
- 顶尖名校理工科专业录取案例分享



理工科申请为什么这么难?



GradReports 《最具薪资潜力大学排名》-计算机科学

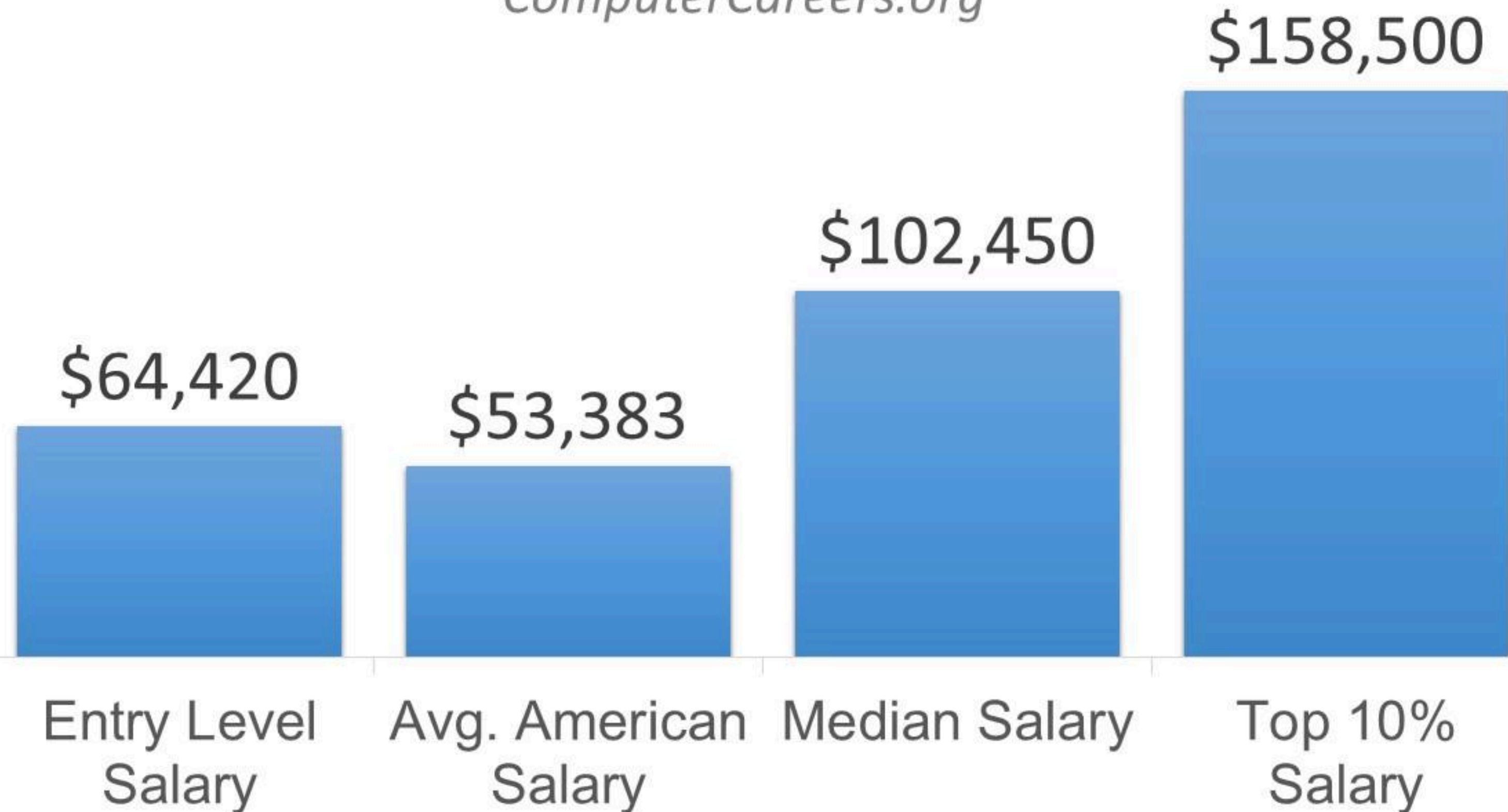
💰 Salary and debt data reported by the U.S. Department of Education

Rank	School	Annual Tuition ②	Median Debt ②	Median Salary ②
#1	Brown University	US\$55,466	\$12,871	\$141,100
#2	Carnegie Mellon University	US\$55,465	\$20,510	\$138,900
#3	Harvard University	US\$50,420	Not Reported	\$128,900
#4	Stanford University	US\$51,354	\$15,000	\$126,400
#5	Harvey Mudd College	US\$56,620	\$24,089	\$124,500
#6	Massachusetts Institute of Technology	US\$51,832	\$12,292	\$118,100
#7	Cornell University	US\$55,188	\$13,500	\$116,300
#8	University of California - Berkeley	US\$43,176	\$13,389	\$114,800
#9	University of Pennsylvania	US\$55,584	Not Reported	\$109,200
#10	Rose-Hulman Institute of Technology	US\$49,871	\$24,979	\$107,800

计算机工程师收入水平

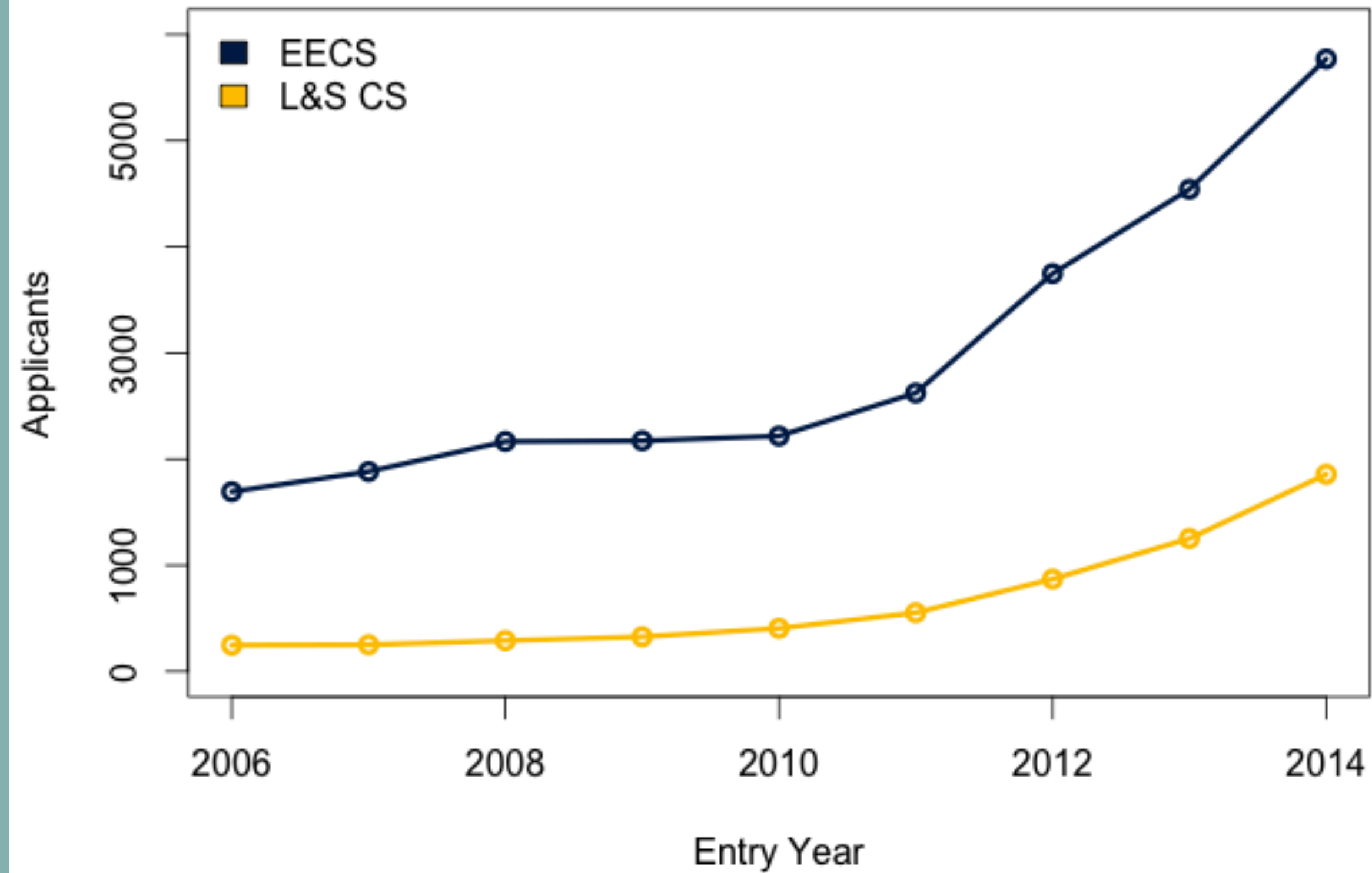
Computer Engineer Average Salary

ComputerCareers.org



伯克利工程与计算机申请人数量

UC Berkeley: EECS vs. L&S CS Applicants



CMU新生数据

College/Program	SAT-ERW ¹	SAT-M ¹	Rank	GPA	ACTE	ACTM	ACTC
CFA	660-730	670-780	13%	3.77	33	30	32
DC	710-760	740-800	6%	3.86	34	33	33
Engineering	710-760	770-800	5%	3.92	34	34	34
IS	700-760	770-800	5%	3.84	34	34	34
MCS	720-770	780-800	5%	3.92	34	34	34
SCS	740-780	790-800	2%	3.96	35	35	35
TPR	700-750	760-800	6%	3.88	34	33	33
BXA ²	720-770	740-790	4%	3.92	35	32	34

Key:

1. Represents the middle 50% range

2. Intercollege Programs

College/Schools	Applications	Acceptance Rate	Enrolled
School of Architecture	566	30%	69
School of Art	777	16%	39
College of Design	741	7%	34
School of Drama	2,833	3%	64
School of Music	814	21%	51
Dietrich College of Humanities and Social Sciences	5,913	24%	277
Engineering	10,905	17%	407
Information Systems	1,149	26%	51
Mellon College of Science	7,199	18%	214
School of Computer Science	9,209	7%	218
Tepper School of Business	3,379	19%	144

CMU最新录取数据

- 卡梅计算机学院SCS录取率仅为7%，工程学院录取率为20%，SCS是申请难度最高的学院
 - GPA集中在3.95分（满分4.0分），ACT至少35分（满分36分）——基本硬性标准接近满分成绩才有希望被SCS录取
 - 工院相对宽松一些：GPA集中在3.91分（满分4.0分），ACT至少35分（满分36分）。



理工科为什么如此难申请？

- STEM行业收入过去10年内突飞猛进
- 高收入导致大量学生涌入STEM专业，远超招生人数
- STEM专业本身对学生入门要求和门槛就一直非常高
- 学生背景和活动高度雷同
- 高需求+高要求造成极度内卷
- 申请STEM，尤其是CS/CE，一定要降低选校期待值



理工科申请的三大误区



误区一：只要有顶级成绩就可以录取好大学

- 竞赛高度雷同：
- AMC/AIME/USACO/Science Olympiad, etc
- 标化满分，GPA满分，AP十门以上比比皆是
- **成绩的意义：重要也不重要**



误区二：申请STEM只专注做理工科活动即可

- 80%以上的申请者都只有理工科活动
 - 理工科学学生的其他活动重合率也非常高
 - Math Tutor
 - Piano/Painting/Chess/Kungfu
 - Research
- 活动的意义：学术能力+个人特色**



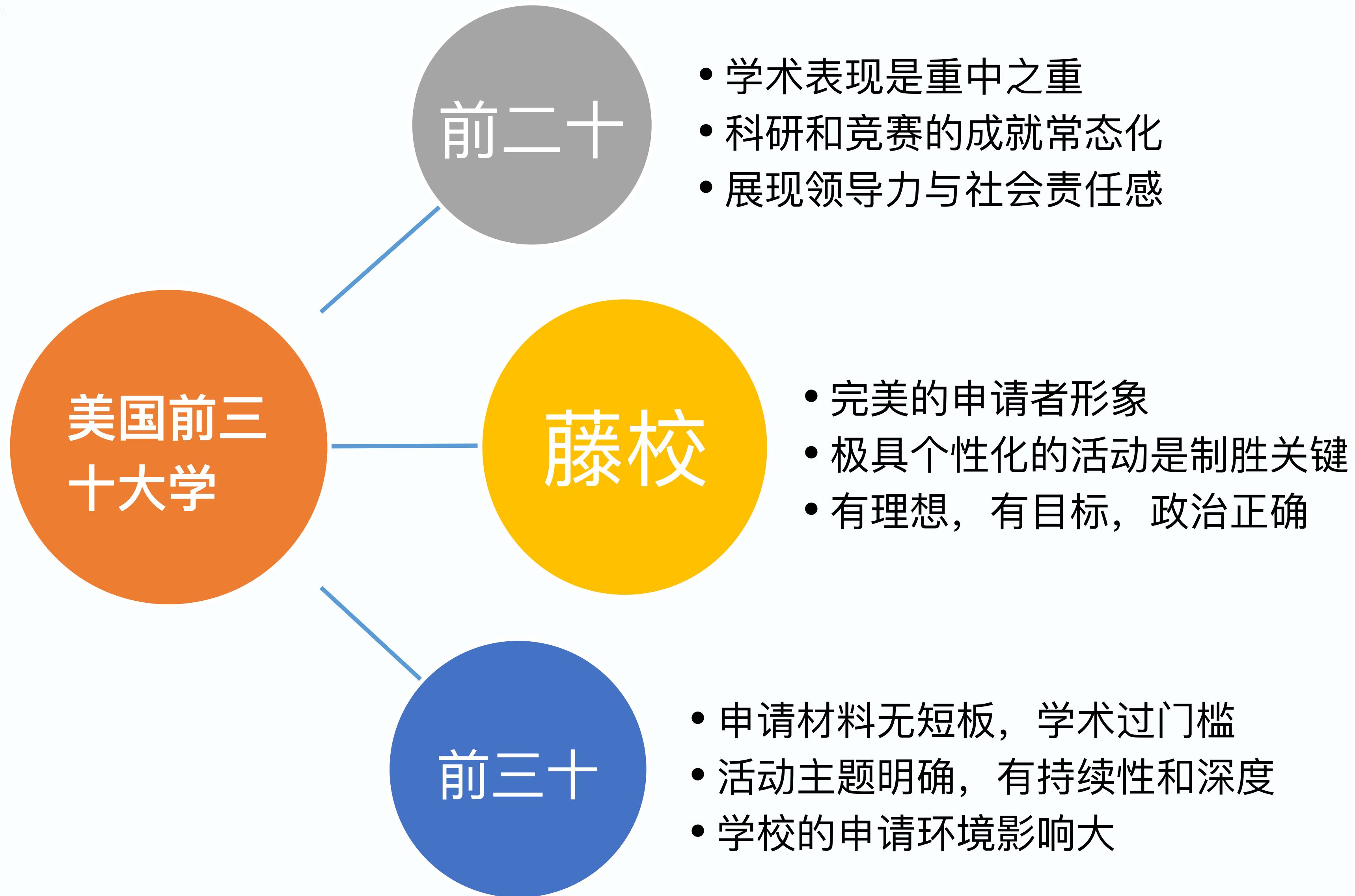
误区三：进入顶尖数理项目就能保证录取

- 超过90%的前二十申请者都有各类数理夏校
 - 夏校和录取并没有直接联系
 - 最顶级的夏校证明的是学生水平，但不是录取标杆
 - 夏校之后有延伸才能发挥更大的意义
- 夏校的意义：帮助探索个人兴趣，深化科研/竞赛发展**



五个方法打破亚裔理工申请者僵局





方法一：认真地“浪费时间”

- 做好本职活动的基础上，多做没人做的，好玩的事情
- 白人同学们都在做什么？

举例：

Penn Engineering - 乐团主唱，网文写手，电影编剧

Penn Psychology - 抖音网红

UCB Data Science - 游戏点评博主



方法二：多参与文科向的活动并写成文书

- 打破理工科学生文科不好的偏见
- 用文史哲话题写文书是这几年常见的冲刺秘籍

举例：

Columbia Physics - 诗歌与翻译

JHU Biology - 迦太基围攻

CalTech Neuroscience - 阅读与想象力



方法三：发掘英雄情节，找到我的情怀

- 用科技改变世界
- 在公益活动中探索人生的价值和目标

举例：

Duke Science and Society - 为自闭症儿童设计工具

CMU IS - 疫情口述历史



方法四：用社会运动来改变世界

- 政治正确是藤校录取的大趋势
- 走出家门，走上街头，打破宅男形象

举例：

Harvard CS - 女权

Chicago Chemistry - 少数民族文化保存



方法五：多申请交叉专业或者文科专业

- 不要死咬住CS/Engineering，多考虑其他可能性
- 只要不是直录取性质的项目，都可以放心选择其他专业，先进去再说
- 即便是直录取，也不是完全没有希望（例如UW）



CS相关的交叉专业推荐

- CMU工程学院开设有与计算机相结合的跨学科专业：
 - Electrical and Computer Engineering (ECE)：由工程学院电气与计算机工程系开设，跨学科研究包括生物医学和能源项目，包括脑机交互、无线植入物、热电设备以及构建未来智能电网等。
- 伊利诺伊大学香槟分校计算机方向的交叉专业CS + X DEGREE PROGRAMS。

CS+X-program

Computer Engineering, BS

Computer Science + Advertising, BS

Computer Science + Animal Sciences, BS

Computer Science + Anthropology, BSLAS

Computer Science + Astronomy, BSLAS

Computer Science + Chemistry, BSLAS

Computer Science + Crop Sciences, BS

Computer Science + Economics, BSLAS

Computer Science + Education, BS

Computer Science + Geography & Geog

Computer Science + Linguistics, BSLAS

Computer Science + Music, BS

Computer Science + Philosophy, BSLAS

Computer Science, BS

理工科背景学生申请案例分享

如何让招生官眼前一亮？



哈佛：社会科学 斯坦福：科学，科技与社会 UCB/UCLA：工程

GPA 4.3, SAT 1560, 5门AP, 加州公立高中

- 政治运动：
- 为亚裔政客竞选拉票；
- 公益组织鼓励青少年投票
- STEM项目：
- 工程学院教授科研
- 机器人设计
- 电池制作



JHU、UCB、UNC、GIT、UIUC、Purdue CS专业

GPA 3.97, SAT1550, AP3门5分, 纽约州私立高中

- **Kaggle小项目：12个**
- 预测纽约不同地区犯罪率
- 旧金山流浪汉分布地图
- 印尼共享摩托车调研
- **Maker项目：**
- 自动翻页读书器
- 垃圾分类小程序
- 保存古乐AI项目



Columbia, Amherst, UCLA, UCB Astrophysics专业

GPA 4.0, SAT1580, AP10门, 加州公立高中

- 天体物理科研：
- 加州理工JPL唯一高中生
- 每周30小时科研
- 发表论文在NASA杂志
- 参与博士后读书会
- 极具特点的个人性：
- 围棋
- 做面食
- 骑车



从这些案例中我们能学到什么？

- 任何“必需品”都有例外（例如竞赛和AP）
- 理工科申请一定要搭配文科活动才能取胜
- 为社会做贡献和政治正确是藤校录取的大趋势
- 要有多样的兴趣并且放大自己的特色

- **如果一定有什么必须有的，那依然是GPA和标化越高越好**





棕榈大道本科服务包括：

- 大学本科申请辅导
- 选校选专业咨询
- 文书修改与润色
- 面试辅导
- 9-11年级升学规划
- 个性化项目辅导
- 教授科研
- 人文社科类在线课程

微信扫一扫
棕榈小助手为你答疑

